



<プロフィール>

1942年生まれ。

短大卒業後、広告代理店勤務。

結婚退職後は、2人の娘を育てながら、様々な商品の営業活動でトップセールスを記録。

その経験を通じ、出会いを大切にすること、その人のために何ができるかを考えることを生きる上での信条としていく。

40歳の時に離婚、“資格なし・コネなし・独力”状態で、42歳で長女と共に自宅だったワンルームマンションの一室でPR会社「サニーサイドアップ」を創業。

その後、娘に託したサニーサイドアップは2008年には株式上場を果たす。

2012年、自身の経験を書いた著書「しあわせをよぶおせっかいのすすめ」が大ヒット。

2013年に一般社団法人おせっかい協会を設立。

自身のワーク・ライフ・バランスの先駆的人生経験を世の中の働く女性たちへ伝えるため、また、“人と心を通わせる「おせっかい」の積み重ねが人生を真の意味で幸せにする”と全国各地の大学、商工会議所、企業での講演活動、執筆活動などを行っている。

【主な講演会のテーマ】

- ワークライフバランス
- 人生・女性の生き方
- コミュニケーション
- 一流スポーツ選手のマネジメントを始めたきっかけ
- 女性で起業し、成功するまでのストーリー
- 営業の秘訣
- 経験をふまえた現在の活動

「出会いを力に」

自身も周囲の方々も笑顔になる、出会いや人間関係の築き方についてお話します。

「営業の極意」

売上げを高め、自己成長にも繋がる営業術の極意を伝授します。

「仕事にも生きる おせっかいのススメ」

おせっかいが、いつもの仕事をプラスに変えてくれます。

「楽しい人生のおくり方」

人生、楽しく生きるにこしたことはありません！

悩まずへこたれず、前向きに、楽しく、生きていきましょう！

<著書>



笑う人には福来たる

「幸せ」が集まってくる5つの習慣



幸せを呼ぶ「おせっかい」のススメ